

И.о.директора



УТВЕРЖДАЮ:
О.Н.Самохвалова

ПЛАН

спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы
школьного спортивного клуба «Импульс»
МКОУ «СОШ №3» г.Щучье
в 2023 – 2024 учебном году

Школьные спортивные мероприятия
1 ступень – начальное звено 1 – 4 классов

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Легкоатлетический кросс	1-2 классы	Сентябрь	Пермяков А.А.	41 чел.
2	Неделя здоровья	1-2 классы	Октябрь		41 чел.
3	Соревнования по ОФП	1-2 классы			41 чел.
4	Соревнования по лёгкой атлетике	1-2 классы	Ноябрь		41 чел.
5	«Старты ГТО»	1-2 классы	Декабрь		41 чел.
6	Подвижные игры	1-2 классы			41 чел.

7	Веселые старты	1-2 классы	Январь		41 чел.
8	Лыжные гонки	1-2 классы	Февраль		41 чел.
9	Шашечный турнир	3-4 классы			21 чел.
10	Мини-футбол	3-4 классы	Март		21 чел.
11	Пионербол	1-2 классы			41 чел.

2 ступень – среднее звено учащихся 5-6 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Легкоатлетический кросс	5-6 классы	Сентябрь	Пермяков А.А.	20 чел.
2	Неделя здоровья	5-6 классы			20 чел.
3	Соревнования по ОФП	5-6 классы	Октябрь		20 чел.
4	Соревнования по баскетболу	5-6 классы	Ноябрь		20 чел.
5	Соревнования по мини-футболу	5-6 классы	Декабрь		20 чел.
6	«Старты ГГО»	5-6 классы	Январь		20 чел.
8	Шашечный турнир	5-6 классы			20 чел.
9	Пионербол	5-6 классы	Март		20 чел.

3 ступень – среднее звено учащихся 7-8-9 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Легкоатлетический кросс	7-8-9 классы	Сентябрь	Пермяков А.А.	29 чел.
2	Неделя здоровья	7-8-9 классы			29 чел.
3	Соревнования по ОФП	7-8-9 классы	Октябрь		29 чел.
4	Соревнования по баскетболу	7-8-9 классы	Ноябрь		29 чел.
5	Соревнования по мини-футболу	7-8-9 классы	Декабрь		29 чел.
6	«Старты ГТО»	7-8-9 классы	Январь		29 чел.
8	Шашечный турнир	7-8-9 классы			29 чел.
9	Пионербол	7-8-9 классы	Март		29 чел.

Школьные спортивные праздники и мероприятия

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственный
1	«А ну-ка, мальчики»	1-4 классы	февраль	Пермяков А.А.
2	«Королева спорта»	5-9 классы	сентябрь	
3	«Баскетбол - шоу»	5-9 классы	ноябрь	
4	«Веселые старты»	1-4 классы	январь	
5	Спортивный праздник посвященный «День защиты детей»	5-9 классы	май	
6	Конкурс рисунков на спортивную тему	1-4 классы	октябрь	
7	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	1-4 классы	март	
8	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	5-9 классы	апрель	
9	Конкурс «Спортсмен года»	1-9 классы	в течении года	

Руководитель ПСК «Импульс»



Пермяков А.А.